

ビタミンママ 別冊

「夫婦。」

～もっと二人を楽しむ方法～

ハッピーな夫婦生活のヒントを

28件掲載

※表紙画像は仮です



「この微妙なズレって、なんだろう？」

子育てがひと段落した40～50代夫婦がふと感じる「居心地の悪さ」。これを乗り越えるヒントを凝縮した一冊！

●地方への移住、共通の趣味、家をセルフビルド、地元で小ぢんまりとカフェ経営……、ハッピーな夫婦生活を送る夫婦が実践している工夫とは？

●贅沢なディナーで会話が弾む！夫婦ディナーにぴったりのお店を5件紹介！

●食事を楽しみそのまま泊まる。いま、人気を集める「オーベルジュ」を大特集！

●共通の趣味がなければ、作ればいい！夫婦で始める、お勧めの習い事！

●家、クルマなどの夫婦生活を潤してくれるものや、ペットとの生活を見つめ直そう

■野々村友紀子さんProfile

元吉本興業所属の芸人で、現在はバラエティ番組を中心に活動する放送作家。漫才・コントの脚本執筆や、劇場ライブ構成・演出、コメンテーターとしても活躍中。夫は後輩芸人の2丁拳銃・川谷修士さん。夫婦そろってのテレビ出演歴も多数。

■野々村友紀子さん著書

- 『パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！』（赤ちゃんとママ社）
- 『夫が知らない家事リスト』（双葉社）
- 『夫婦喧嘩は買ったらダメ。勝ったらダメ。』（産業編集センター）

など

我慢しない！不満は小さいうちにやさしく明るく伝える！

【インタビュー】

放送作家

野々村友紀子さん

インスタフォロワー

5.1万人



Keywords

夫婦

生活・くらし

野々村友紀子

※これらのジャンルの類似誌との併売をぜひご検討ください

貴店番線印

ご注文冊数

事前注文締め切り：1月5日（木）



ビタミンママ別冊「夫婦。」

～もっと二人を楽しむ方法～

刊行日：2023年1月18日 / ISBN：978-4-901711-85-2

定価：本体 900円＋税 / A4変形判 / 120頁

発行元：株式会社VM

冊

※フリー入帳

ご担当：

様

FAX：03-5802-1891 TEL:03-5802-1859 販売元：日販アイ・ピー・エス

Bookインタラクティブからも予約のご注文をいただけます。出版社名を「日販アイ・ピー・エス」で検索してご注文ください。