

# 一日一杯、幸せになるかけそば

長寿庵はなぜどこにでもあるの？

うどんが昆布出汁、そばはカツオ出汁の理由とは？

そば屋のカレーはなぜ旨い？

そば屋とラーメン屋、始めるならどっちが儲かる？

「へえ〜」が止まらない！  
そばにまつわる雑学・蘊蓄・オモシロ話を

88話収録



天ぷらそばは完全栄養食

赤穂浪士が選んだ最期の食事はそばだった

二日酔いにはそばがいい？!

『うる星やつら』に登場した立ち食いそばのシーンとは？!

そば屋の2階はあいびき場所だった？

岡本太郎が愛したへぎそば

そばの新芽「そばスプラウト」の健康効果がすごい！

一般社団法人  
日本蕎麦協会も推薦！

そばを通して、日本文化にここまで向き合った本はない！

■著者 石原せいじ Profile  
株式会社石はら代表取締役  
世田谷蕎麦石はら店主

佐川急便でトップセールスドライバーとなるも、そば職人への憧れが目覚め、佐川急便を退社。30歳にして、八王子の名店「車家」で修行を始め、3年後地元世田谷で「掌庵・蕎麦石はら」を開業。和モダン、イタリアンなどさまざまな業態でチャレンジを続け、現在、5店舗のオーナー。いずれの店舗も、広く地域住民に愛される人気店。



都内でも5店舗を展開する、国産蕎麦、石臼挽きにこだわった名店

## そば 石はら



世田谷

学芸大学

仙川

立川

世田谷2号店

### Keywords

そば

世田谷

日本文化

※これらのジャンルの類似誌との併売をぜひご検討ください

貴店番線印

ご注文冊数

搬入日以降順次出荷



心を打つ感動ストーリー-88

## 一日一杯、幸せになるかけそば

刊行日：2023年3月20日 / ISBN：978-4-908127-17-5

定価：本体 1,400円+税 / 四六判 / 200頁

発行元：平成出版株式会社

冊

※フリー入帳

ご担当： 様

FAX：03-5802-1891 TEL:03-5802-1859 販売元：日販アイ・ピー・エス

Bookインタラクティブからも予約のご注文をいただけます。出版社名を「日販アイ・ピー・エス」で検索してご注文ください。